

Merkblatt für Reisende auf die Schleswig Holsteinischen Inseln

Informationen über SARS-CoV-2

COVID-19 ist eine neuartige Atemwegserkrankung. Die mittlerweile zur Pandemie erklärte Krankheit wird von Mensch zu Mensch übertragen, vor allem über Sekrete der Atemwege. Nach einer Infektion können innerhalb von 14 Tagen Symptome einer Atemwegserkrankung auftreten.

 **Dies sind insbesondere: Fieber, Husten und Atemnot.**

Bitte beachten Sie folgendes:

1. Regeln zur Kontaktreduktion

- Kontakte zu anderen Menschen außerhalb der Angehörigen des eigenen Hausstands auf ein absolut nötiges Minimum zu reduzieren
- In der Öffentlichkeit ist, wo immer möglich ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten
- Aufenthalt im öffentlichen Raum ist nur alleine, mit anderen weiteren im Haushalt lebenden Personen oder im Kreis der Angehörigen des eigenen Hausstands gestattet

! Beachten Sie die Hinweise der lokalen Behörden !

2. Hygieneregeln

- Beachten Sie die Husten-Niesetikette
- Beim Husten und Niesen Abstand zu anderen halten und sich wegrehen
- Halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase oder benutzen Sie ein Taschentuch, das sofort entsorgt wird
- Regelmäßiges Hände waschen mit Wasser und Seife
- Händehygiene beachten - Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund

3. Im Falle von Atemwegssymptomen

- Unnötige Kontakte vermeiden, insbesondere zu Älteren und chronisch Kranken
- Bleiben Sie zu Hause
- Halten Sie sich an die oben genannten Hygieneregeln
- Suchen Sie bei **Atemwegssymptomen nach telefonischer Anmeldung** einen Arzt auf bzw. kontaktieren Sie eine Hotline
- Nehmen Sie Kontakt zum örtlichen Gesundheitsamt auf um das weiter Vorgehen festzulegen (Kreis xxxx, Adresse, Telefonnummer, Bezeichnung)

Weitere Informationen und Hinweise finden Sie unter:

- www.infektionsschutz.de
- www.infektionsschutz.de/coronavirus/fragen-und-antworten.html